



*Ачинский филиал
Краевого государственного казённого образовательного
учреждения дополнительного профессионального
образования
«Учебно-методический центр по гражданской обороне,
чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности
Красноярского края»*

***Материалы для подготовки и
проведения занятий с
работающим населением***

г.Ачинск

Материал предназначен для организаторов, преподавателей и руководителей занятий на предприятиях, в учреждениях и организациях независимо от формы собственности.

Разработанные лекции, беседы, практические занятия подготовлены к печати преподавателем Ачинского филиала КГКОУ ДПО «УМЦ по ГО, ЧС и ПБ» Погуда Андреем Алексеевичем и носят рекомендательный характер по обучению работающего населения.

Тема №1.

Чрезвычайные ситуации, характерные для региона (муниципального образования), присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организации

Учебные цели:

1. Ознакомление обучаемых с опасностями, присущими чрезвычайным ситуациям, характерным для территории проживания и работы, а также возникающими при военных действиях и вследствие этих действий, и с возможными способами защиты от них работников организации.
2. Раскрытие основных характеристик различных видов ЧС.
3. Ознакомление обучаемых с правами и обязанностями граждан в области ГО и защиты от ЧС, предусмотренными в нормативных правовых актах и ответственностью за их нарушение.

Время проведения: 2 академических часа (90 минут).

Учебные вопросы:

1. Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.
2. ЧС природного характера, характерные для региона, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий работников организаций в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.
3. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории региона (муниципального образования) и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты работников организаций при возникновении данных ЧС.
4. Опасности военного характера и присущие им особенности Действия работников организаций при возникновении опасностей военного характера.
5. Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС
6. Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.

Тема 2.

Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций

Цели:

1. Ознакомление обучаемых с сигналами оповещения об опасностях и порядке действий по ним.
2. Научить слушателей действиям при получении сигнала «Внимание всем».
3. Формирование у слушателей умения четко действовать по сигналам оповещения.

Время проведения: 1 академический час (45 минут).

Учебные вопросы:

1. Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения. Действия работников организаций при его получении в различных условиях обстановки.
2. Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий работников организации по ним.
3. Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия населения по ним.

Метод: беседа.

Место: учебный класс ГОЧС.

Тема №3.

Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования

Цели:

1. Ознакомление обучаемых с порядком обеспечения работников организации средствами индивидуальной защиты (СИЗ).
2. Ознакомление обучаемых с местами расположения средств коллективной защиты работников организации, порядком укрытия в них работников организации и правилами поведения в защитных сооружениях.
3. Ознакомление обучаемых с видами, назначением и правилами использования имеющихся в организации первичных средств пожаротушения.
4. Формирование у обучаемых практических навыков по пользованию средствами коллективной и индивидуальной защиты, а также первичными средствами пожаротушения.

Время проведения: 2 академических часа (90 минут).

Учебные вопросы:

1. Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия работников при получении, проверке, применении и хранении СИЗ.
2. Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.
3. Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.
4. Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Метод: практическое занятие.

Место: учебный класс ГОЧС, защитное сооружение ГО, учебное место для противопожарной подготовки.

Тема 4.

Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения

Цели:

1. Ознакомление слушателей с основными требованиями охраны труда и техники безопасности на рабочем месте.
2. Ознакомление обучаемых с основными требованиями пожарной безопасности на рабочем месте.
3. Формирование у обучаемых практических навыков по действиям при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре и эвакуации.

Время проведения: 3 академических часа (135 минут).

Учебные вопросы:

1. Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.
2. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.
3. Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии, катастрофе на производстве.

Метод: практическое занятие.

Место: учебный класс охраны труда, территория организации.

Тема № 5.

Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера.

Цели:

1. Ознакомление обучаемых с действиями работников при оповещении о ЧС природного и техногенного характера.
2. Формирование у обучаемых практических навыков по действиям при возникновении ЧС природного, техногенного и биолого-социального характера.
3. Приобретение обучаемыми навыков по повышению защитных свойств помещений от проникновения опасных веществ.
4. Ознакомление обучаемых с порядком проведения эвакуации.

Время проведения: 3 академических часа (135 минут).

Учебные вопросы:

1. Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.
2. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.
3. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.
4. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.
5. Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.
6. Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

7. Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.
8. Действия работников, оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

Метод: практическое занятие.

Место: учебный класс ГО.

Тема № 6.

Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения

Цели:

1. Ознакомление обучаемых с признаками, указывающими на возможность наличия взрывного устройства и порядком действий при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство.
2. Ознакомление слушателей с действиями при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера.
3. Ознакомление обучаемых с правилами поведения при захвате в заложники и при освобождении.

Время проведения: 3 академических часа (135 мин).

Учебные вопросы:

1. Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство.
2. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.
3. Действия при захвате в заложники и при освобождении.
4. Правила и порядок действий работников организаций при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

Метод: практическое занятие.

Место: учебный класс ГО.

Тема № 7.

Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения

Цели:

1. Ознакомление обучаемых с возможными негативными и опасными факторами бытового характера.
2. Формирование у обучаемых умения адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера.
3. Совершенствование практических навыков по пользованию бытовыми приборами и электроинструментом.

Время проведения: 2 академических часа (90 минут).

Учебные вопросы:

1. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.
2. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.
3. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.
4. Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.
5. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.
6. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Метод: семинар.

Место: учебный класс ГОЧС.

Тема №8.

Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и в чрезвычайных ситуациях. Основы ухода за больными.

Цели:

1. Ознакомление обучаемых с основными правилами оказания первой помощи в неотложных ситуациях.
2. Ознакомление обучаемых с основами ухода за больными.
3. Формирование у обучаемых практических навыков по наложению различных видов повязок.
4. Формирование у обучаемых практических навыков по проведению искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Время проведения: 3 академических часа (135 минут).

Учебные вопросы:

1. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.
2. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.
3. Практическое наложение повязок.
4. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.
5. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.
6. Правила оказания помощи утопающему.
7. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
8. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
9. Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бандажей; основы сочетания лекарственных средств и

диет).

10. Возможный состав домашней медицинской аптечки.

Метод: практическое занятие.

Место: учебный класс ГОЧС.